

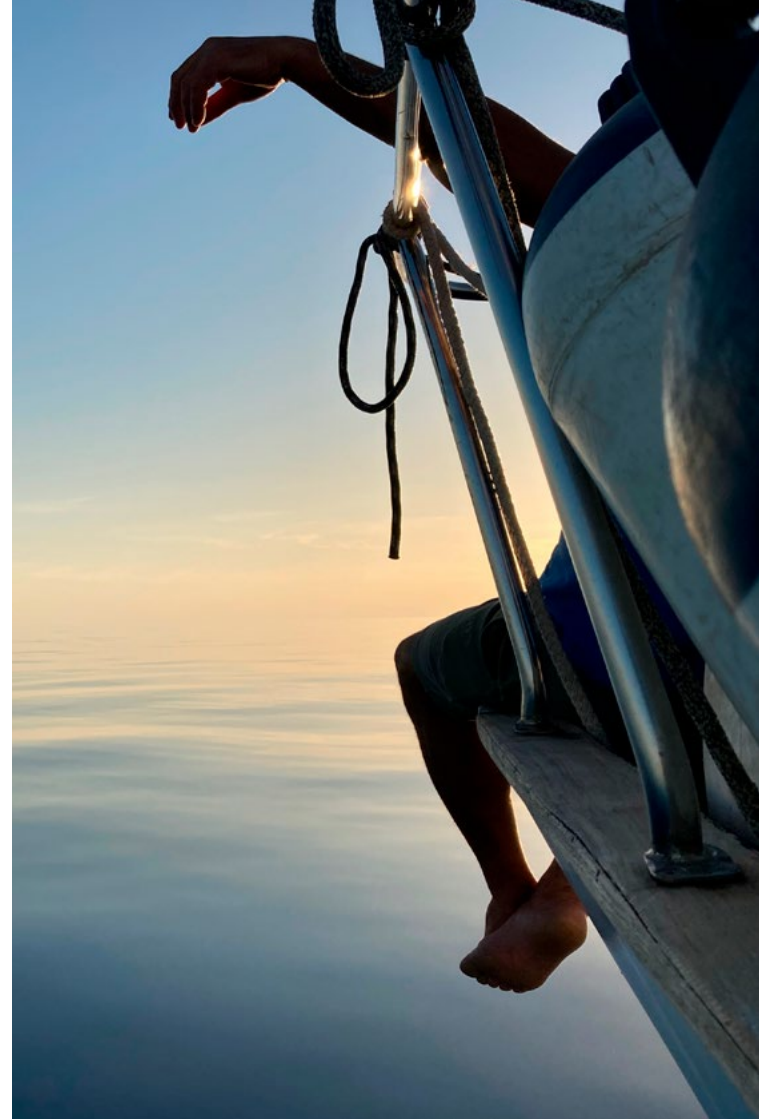
EVOLVE@SEA

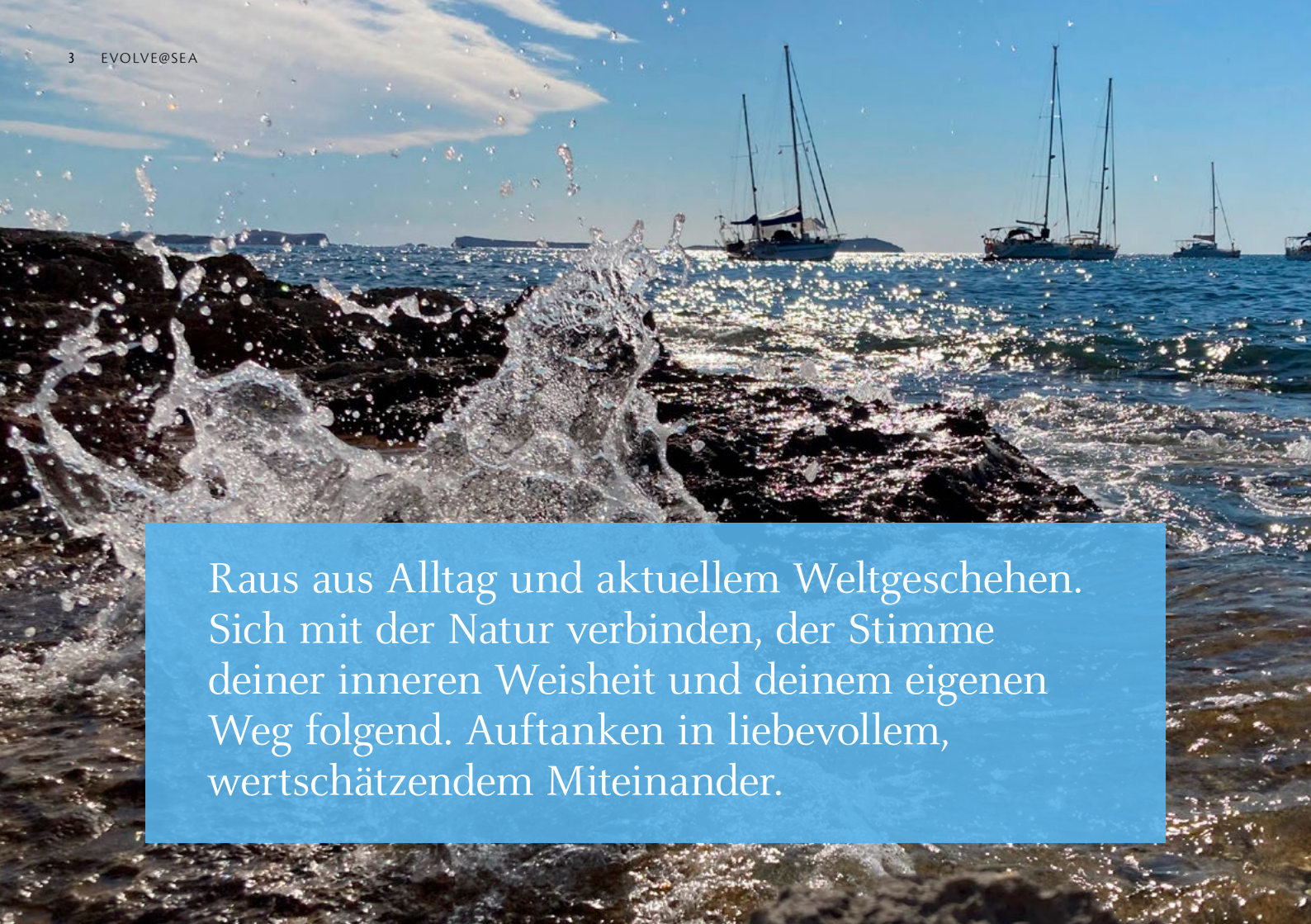
Freiheit, Weite und Gemeinschaft auf dem Meer erleben.
Dich deinen Themen widmen und den inneren Kompass kalibrieren.

Kompromisslos deiner
inneren Weisheit folgen.
Frei und leicht, voller
Freude und erfolgreich.
Sowohl menschlich als
auch beruflich.

Komm mit auf deinen
persönlichen ‚next level‘.
Die Zeit ist reif.

Der exklusive Segeltörn für Conscious Change Makers und
Bewusstseinspioniere, für Berater*innen und Coaches.
Für Menschen, die die Welt gestalten, in der sie leben wollen.





Raus aus Alltag und aktuellem Weltgeschehen.
Sich mit der Natur verbinden, der Stimme
deiner inneren Weisheit und deinem eigenen
Weg folgend. Auftanken in liebevollem,
wertschätzendem Miteinander.



Bereit für deinen ‚next level‘

Das Meer bietet eine besondere Form der Freiheit,
neue Denk- und Handlungsräume.

Den Alltag mal hinter dir lassen?
Deine Lebensentwürfe überdenken?
Das Geschäft strategisch neu ausrichten?
Neue Führungsqualitäten entwickeln?
Persönliche Themen oder Blockaden knacken?
Einfach auftanken?

**Nimm dir Zeit für dich auf dem Wasser mit begleitender
Reflexion, Impulsen und Sparring – und gelange auf deinen
‚next level‘.**

Darum geht es

Erinnern, was dir wirklich wichtig ist. Die natürliche Harmonie der Elemente spüren. Besinnen auf das Essenzielle. Auftanken, und zwar genau so, wie es dir guttut. Mit Menschen, die unterstützen und miteinander lachen. In einem Umfeld, das hält und auf Wunsch am entscheidenden Punkt wohlwollend einhakt. Auf dem Meer, in der Wärme, mit gesundem Essen.

Morgens beim Tee aufs glitzernde Meer schauen. Tagsüber die Stille genießen, schnorchelnd die Unterwasserwelt entdecken oder Mallorcas Küste erkunden. Zum Sundowner vor Anker in einer ruhigen Bucht oder in einer entspannten Strandbar. Gute Gespräche und Gedanken unterm Sternenhimmel.

Hinderliches loslassen, denn das Meer trägt, heilt, hilft.

Synchronizitäten des Lebens einladen, die dir den nötigen Rückenwind geben. Zusammenhänge verstehen, andere Perspektiven einnehmen, neue Wege und Möglichkeiten entdecken. Konkrete Schritte erkennen und die Zuversicht gewinnen, dass sie gelingen.

Verbinde dich mit
deinem inneren
Kompass. Spüre, wie
die Dinge sein sollten.



Lebensfreude und
Lebendigkeit. Egal, was
gerade um dich herum
passiert. Besinne dich auf
das wirklich Wichtige.

Entdecke das Leben, das
deiner Essenz entspricht.
Dort, wo deine innere
Weisheit zu dir spricht:
auf dem Meer.

Eine Woche an den Küsten Mallorcas

ECKDATEN

- Einstimmen und Vorbereiten über ein persönliches Profil und spezielle Vorbereitungsfragen. Nimm dir hierfür ruhig zwei, drei Stunden Zeit.
- Gegenseitiges Kennenlernen via Videokonferenz gut zehn Tage vor Abreise, am Dienstag, 26. April, 10–11:30 Uhr
- Vier Gruppencoachings und 1,5 Stunden Einzelcoaching während des Törns
- Täglich Check-in, Meditation und Impulse
- Gemeinsames Segeln, Kochen und/oder Essengehen
- Landgänge, Zeit zum Entspannen, Baden, Schnorcheln, Austauschen
- Rückkehr in den Alltag: Videokonferenz zehn Tage nach Abreise, also am Dienstag, 24. Mai, 10–11:30 Uhr

AN-/ABREISE

- Boarding ist um 17 Uhr am Anreisetag; am Abreisetag gehen wir um 8 Uhr von Bord.
- An- und Abreisehafen ist Palma de Mallorca. Der Hafen liegt zehn Taximinuten vom Flughafen entfernt.



TERMINE

07.–14. Mai 2022 | Andere Termine auf Anfrage



DEINE INVESTITION

- 4.500 Euro zzgl. 21% spanischer USt. in der Doppelkabine. Auf Wunsch auch Einzelbelegung (Aufpreis: 25%).
- **Tipp:** Bringt eine/n liebe/n Freund*in, eine/n vertraute/n Kolleg*in mit, mit der/dem ihr eure Kabine teilt. Die zweite Person erhält einen Rabatt von 20%.
- Essen, Getränke (inkl. Verpflegung der Skipper und Hafengebühren) laufen über die Bordkasse: ca. 120 Euro/Person pro Woche
- An- und Abreise obliegen den Teilnehmenden.
- Als Intensivcoaching kann dieser Törn inklusive Reisekosten von Unternehmern/Selbständigen als Betriebsausgaben geltend gemacht und von Angestellten als Werbungskosten steuerlich abgesetzt werden.

Bist du dabei? Du hast noch Fragen? Du hast Interesse an einem anderen Termin? Dann lass uns sprechen. Wir freuen uns über deine Nachricht an sailing@nadinehamburger.com

JETZT BUCHEN und deinen von 6 Plätzen sichern:
sailing@nadinehamburger.com

Unsere AGB findest du unter www.nadinehamburger.com/agb_evolveatsea

O-Töne

„Wenn du einmal bei Nadine warst, werden die Dinge nicht mehr so sein, wie sie sie waren. Next Level garantiert!“

Leontine Boxem, Transformational Coach

„Wie gut das tut, auf See zu sein und runterzukommen, ist wirklich unglaublich.“

Bernhard Dengel, Transpersonaler Coach

„Es war so großartig, zu dir nach Ibiza zu kommen. Es war das Beste, was ich hätte machen können!“

Susanne Henneke, Verkaufsmentorin

Deine Sparringspartner und Begleiter:



**NADINE
HAMBURGER**

Dipl.-Kauffrau (FH) und BA (Honours) in European Business, pragmatische Visionärin und Strategin, Integrale Coach und Beraterin, Energetikerin und Skipperin (SSS)

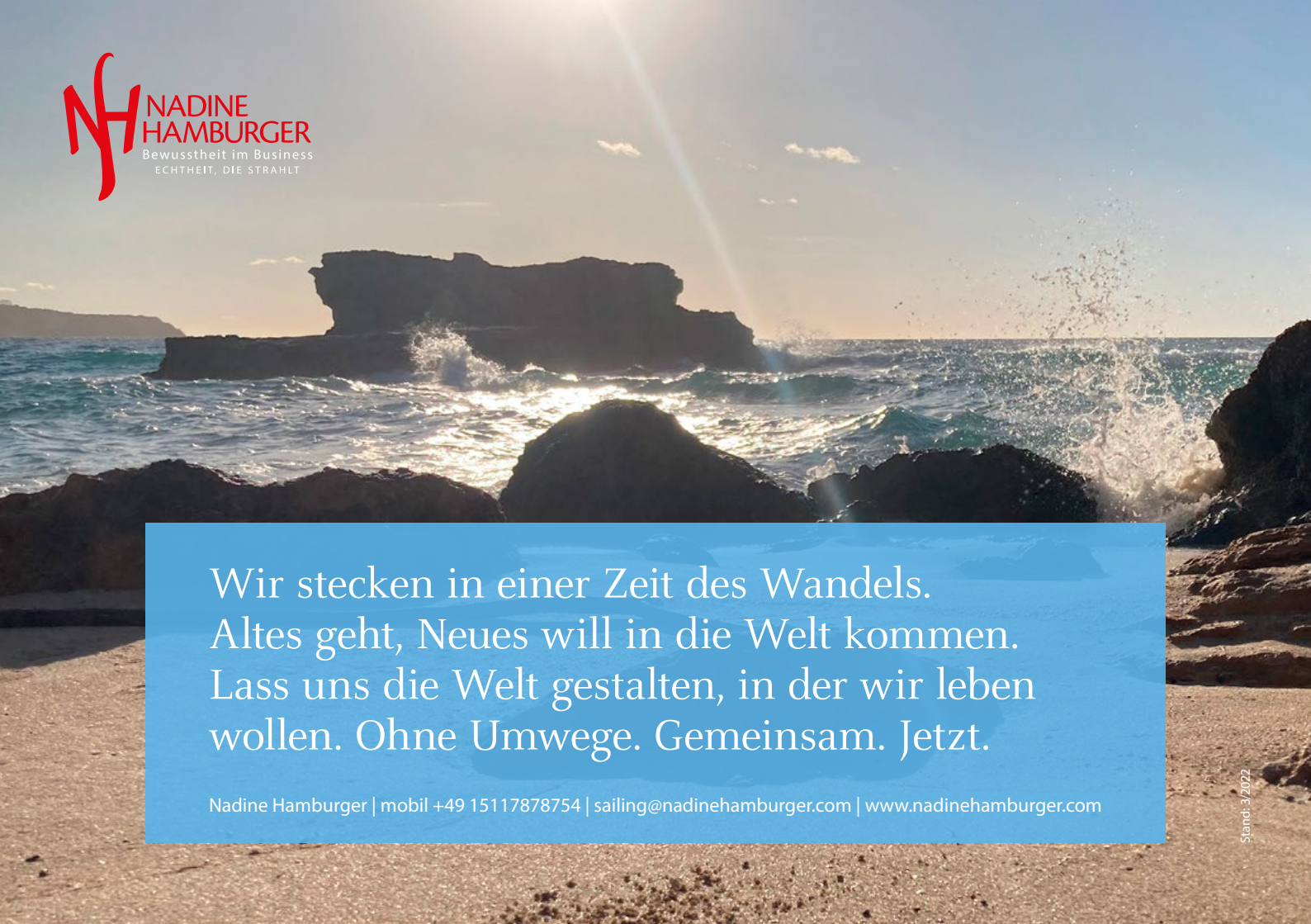
- 19 Jahre Beratung und Coaching zu Strategie, Marketing, Kommunikation, PR sowie Persönlichkeit und Potenzial von Mensch, Produkt, Service und Unternehmen im Bewusstseinswandel
- 7 Jahre Unternehmenserfahrung in Strategie, Marketing und Vertrieb
- 27 Jahre Praktizieren und Ergründen von Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
- Schwimmen ab 5, Windsurfen ab 12, Segeln ab 18, Tauchen ab 34 Jahren
- Liebe für das Meer, spätestens seit sie laufen kann



**JAN
STÖRMER**

Dipl.-Ingenieur und MBA in General Management Transformation Accelerator, Trainer, Sparringspartner und Skipper (SSS)

- 17 Jahre in R&D, Strategie, Marketing und Sales der DAX-Industriekonzerne VW, MTU, Siemens und Siemens Energy, davon 2 Jahre in Orlando und 7 Jahre in 10 asiatischen Ländern
- 5 Jahre Head of Marketing sowie Head of PMO
- 3 Jahre Durchführung von Bootcamps und Bewusstseinsstrainings im Rahmen von Kulturwandelprozessen der Unternehmenstransformation
- 31 Jahre Segler und Segeltrainer, u. a. 2. Platz beim längsten Flussrennen der Welt
- Leidenschaft für das Leben auf und unter Wasser seit der ersten Halse



Wir stecken in einer Zeit des Wandels.
Altes geht, Neues will in die Welt kommen.
Lass uns die Welt gestalten, in der wir leben
wollen. Ohne Umwege. Gemeinsam. Jetzt.

Nadine Hamburger | mobil +49 15117878754 | sailing@nadinehamburger.com | www.nadinehamburger.com